



Oisans

Mecque du vélo

Dossier de presse cyclo et VTT
Eté 2011

Oisans

www.bike-oisans.com



Le massif de l'Oisans, situé à une heure de Grenoble, et quatre heures de Marseille fait partie de ces territoires intimistes qui dégagent une réelle authenticité où les vacanciers vivent des moments de bonheur, plongés dans le calme de la nature.

Discret, le massif de l'Oisans est pourtant le gardien de quelques trésors mondialement connus : **le massif des Ecrins et son Parc national, la Meije et ses neiges éternelles, la mythique montée de l'Alpe d'Huez, le glacier des 2 Alpes...** à côté desquels on trouve de petites pépites comme les deux villages classés de Besse en Oisans et la Grave, les eaux turquoises du Vénéon, le plateau d'Emparis pour des randonnées familiales, La Bérarde point de départ de courses d'alpinisme...

Le massif de l'Oisans, "LE repère" du cyclisme et du VTT

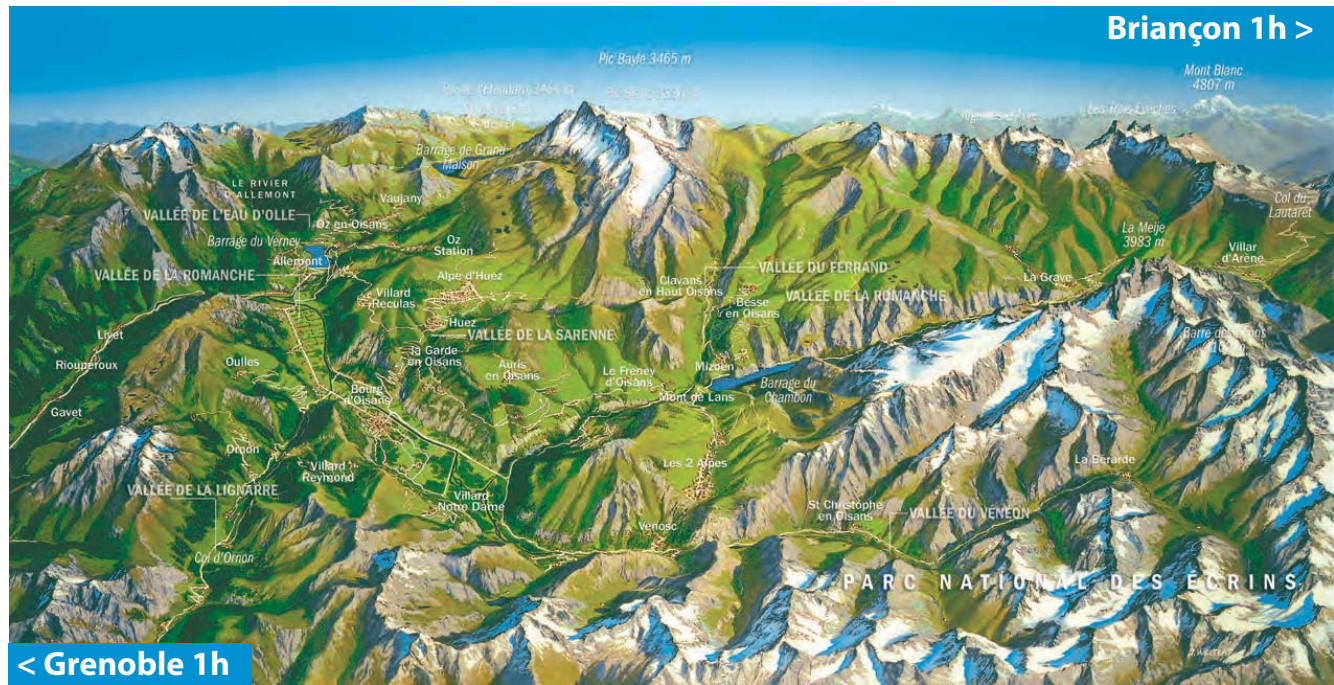
L'Oisans, paradis des deux roues et étape incontournable du **Tour de France** avec la célèbre et spectaculaire **montée de l'Alpe d'Huez et ses 21 virages**, voit passer de nombreux amateurs de la petite reine dès les beaux jours d'avril pour se lancer à l'assaut des fameux cols comme le Lautaret, Le Galibier, La Croix de Fer ou Le Glandon qui sont un moyen d'accéder à ce territoire discret.

Depuis quelques années, ce territoire de montagne s'est lancé un nouveau défi avec l'aménagement de plus de **400 kms de sentiers VTT balisés**. Amateurs et professionnels peuvent désormais dévaler et avaler les dénivelés sur des circuits de descente, de cross country mais aussi faire de l'itinérance avec nuits en refuges ou des **balades en famille** au cœur de la plaine de Bourg d'Oisans.

Le massif de l'Oisans ravira les amateurs de deux roues pour qui la contemplation compte autant que le sport. **Deux guides extrêmement bien documentés et complets**, répertoriant chacun 30 itinéraires sur l'ensemble du massif, sont à leur disposition. Ambiances, itinéraires (décrits et tracés sur une carte), info culturelle pour ne pas rouler idiot, difficulté, distance, état des routes ou des sentiers... tout est référencé dans ces « bibles ».



Pour préparer son séjour et ses parcours en un clic : www.bike-oisans.com
Agenda des manifestations cyclo et VTT, stages, loueurs...

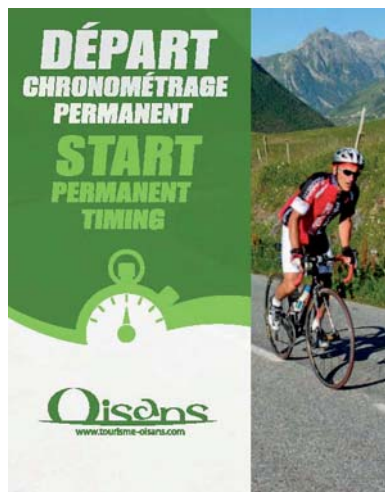


L'Oisans, paradis des deux roues

Le cyclisme : sport événementiel par excellence

Comme chaque année, de **très nombreuses courses cyclo** auront lieu cet été en Oisans. Parmi elles, les incontournables : la Marmotte et la grimpe de l'Alpe d'Huez les 2 et 3 juillet, le **Marco Pantani Memorial Cycling les 20 et 21 août aux 2 Alpes**, **La Vaujany le 26 juin 2011**... sans oublier la mythique étape du **Tour de France** qui aura lieu cette année **le 22 juillet** entre Modane et l'Alpe d'Huez.

Les autres événements sont à découvrir sur www.bike-oisans.com



Nouveau : A chacun son défi ! 26 parcours cyclo chronométrés

Cols, montées en station, villages perchés... tout l'Oisans est équipé de bornes de chronométrage permanentes. Mesurer son temps sur les routes exceptionnelles de l'Oisans est désormais possible tous les jours à n'importe quelle heure ! Il suffit de se procurer une puce (location ou achat) dans les offices de tourisme ou sur Internet, de l'activer avant de passer à proximité des bornes de départ et d'arrivée des parcours. On peut se rendre ensuite sur bike-oisans.com pour connaître son temps et son classement. Entre amis, en famille ou en solo, à chacun son défi !

Parcours insolite : Bourg d'Oisans – Villard Notre Dame. Une route spectaculaire, suspendue au-dessus du vide, inoubliable dans la vie d'un cycliste.

Parcours mythique : Bourg d'Oisans – Alpe d'Huez. Ascension des 21 lacets qui mènent à la célèbre station.

Tarif de location d'une puce : 3 €/jour (+ caution 26,5€), achat d'une puce : 26,5 €

La puce est valable sur tous les parcours Timtoo Timing en France, Italie et Suisse.

Office de Tourisme de Bourg d'Oisans – 04 76 80 03 25

Infos presse: Oisans Tourisme – 04 76 11 39 73 – www.bike-oisans.com

Séjour au chalet King of the Mountains

Dans son chalet situé au hameau du Rivier d'Ornon, "King of the Mountains" propose l'été une formule en demi-pension. Il dispose de 5 chambres (de 2 à 3 personnes). Tout est prévu pour faciliter la vie des cyclistes : cartes et DVD sur le cyclisme, puces de chronométrage pour mesurer vos performances à l'assaut des cols, villages et stations de l'Oisans, un atelier spécialisé pour les vélos, menus adaptés et servis à toutes heures de la journée. Les propriétaires s'occupent de tout : location de vélos dans les magasins locaux, transport et coaching sur les épreuves cyclo-sportives de l'Oisans et des environs. Le petit plus : ils se déplacent jusqu'à l'aéroport pour venir chercher les vacanciers.

Tarifs

A partir de 525 € par semaine en demi-pension (linge de maison et transport aux événements compris)

King of the Mountains
04 76 79 99 27
www.kingofthemountains.co.uk



Nouveau ! Formule cycliste à l'Auberge la Douce Montagne

Spécialisée dans l'accueil des sportifs cet établissement propose quatre types d'hébergements : hôtel, appartement, chalet ou tente, de quoi contenter tous les budgets. Les cyclistes bénéficieront de conseils, de menus adaptés et équilibrés, d'un garage fermé pour la sécurité des vélos... Il est même prévu une assistance aux clients de l'auberge participant aux événements « cyclo-sportifs » de la région !

Formule cycliste en ½ pension (dans laquelle le buffet de pâtes dans l'après-midi est inclus) : 60 €/pers/nuit

**Renseignements : Auberge La Douce Montagne :
Willemijn et Maarten ALFRINK – 04 76 79 82 40
www.ladoucemontagne.com**

Idée circuit

Les balcons d'Auris, itinéraire cyclo n°5

Magnifique itinéraire sur une des routes les plus spectaculaires de l'Oisans, la route de la Roche, ouverte en 1902. La portion de route jusqu'à la Garde est particulièrement éprouvante mais on parvient ensuite à trouver un bon rythme. Après l'Armentier-le-Haut, la vallée s'ouvre sous vos roues ébahies. Cyclistes sujets au vertige : s'abstenir !

Caractéristiques techniques : dénivelée positif 900 m, pente maximum 14 %, distance 28 km, durée 3 heures, état des routes : bon.



En Oisans, le VTT sort des sentiers battus !

Evénements

Le massif de l'Oisans offre des descentes de prédilection pour les amateurs de sensations et de vitesse. D'ailleurs, les organisateurs d'événements ne s'y sont pas trompés, ce territoire fait aujourd'hui référence dans le milieu, et l'Oisans ouvre cette année la saison estivale avec le **Mondial du VTT** Free Raid Classic VTT Mag du 30 juin au 3 Juillet aux 2 Alpes et la **Mégavalanche** du 8 au 10 juillet à l'Alpe d'Huez, deux événements phares de la saison.

Tous les événements sont à découvrir sur www.bike-oisans.com

Idée séjour tout compris

Formule VTT à partir de 160 €/personne/semaine : appartement 4 personnes + forfaits VTT 6 jours + accès illimité à la piscine et patinoire + initiation au Practice de Golf des 2 Alpes + 5 passages à la luge d'été + 1 séance de tir à l'arc + accès aux stations Grande Galaxie + tarif préférentiel à l'Aventure Parc

Ou : hôtel*** nuit et petit déjeuner à partir de 420 €/personne

Centrale d'hébergement – Les 2 Alpes : 04 76 79 24 38

www.les2alpesreservation.com



Pratique : plus besoin de charger le vtt dans la voiture !

Location à la journée ou à la semaine (tarif dégressif) sur place avec un choix parmi trois gammes qui s'adaptent au mode de pratique.

Réservation obligatoire (la veille pour le lendemain).

Tarifs et renseignements : bureau des activités de l'office municipal de tourisme 04 76 80 13 52 ou sur www.auris.fr

Nouveau !

Secteur VTT à Auris en Oisans

Auris propose cette année l'ouverture 2 jours par semaine (mardi et jeudi) du télésiège des Sures pour l'initiation au VTT de descente et la pratique en famille.

Encadrement possible avec un professionnel diplômé organisé par le bureau des activités de l'office de tourisme. Au programme, Cross-country ou initiation à la descente en VTT. ½ journée ou journée proposée avec ou sans location VTT.

Tarifs : 28€ la 1/2 journée avec moniteur et Remontées Mécanique ou 38€ avec la location du VTT

Renseignements : bureau des activités de l'office municipal de tourisme 04 76 80 13 52 ou sur www.auris.fr



L'Oisans en résumé

6 Vallées : La Lignarre, La Romanche, La Sarenne, de l'Eau d'Olle, du Ferrand, du Vénéon

Le Parc National des Ecrins et de nombreux glaciers

23 stations et villages et 2 villages classés

25 refuges

11 musées

2 départements : l'Isère et les Hautes-alpes

Le Parc National des Ecrins

Création : 1973

Zone Centrale : 91 800 ha / Zone périphérique : 180 000 ha

Zone de réserve intégrale : 700 ha

Communes : 61 sur 2 départements (Isère et Hautes-Alpes)

Altitude : entre 800 et 4102 m (point culminant la Barre des Ecrins)

Glaciers : 12 000 ha

Sentiers randonnées : 700 km

Espèces végétales : 1 800 / Espèces animales : 200

Contacts presse



Caroline Sillon & Caroline Brottes

15 rue du Docteur Daday – 38 520 Bourg d'Oisans

Tél: 04 76 11 39 73

www.bike-oisans.com



Stéphanie Lemasson – Pauline Scuotto

1902 avenue de Genève - 74700 Sallanches

Tél: +33 450 914 108 - F: +33 450 911 480

contact@linkscom.fr - www.linkscom.fr